

Trastorno emocional - Ansiedad – Cuestionario abreviado 8a

Responda a cada pregunta o enunciado marcando una casilla por línea.

En los últimos 7 días...		Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
EDANX01 1	Sentí miedo.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX40 2	Tuve dificultad para concentrarme en otra cosa que no fuera mi ansiedad.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX41 3	Mis inquietudes fueron demasiado para mí.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX53 4	Me sentí intranquilo/a.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX46 5	Me sentí nervioso/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX07 6	Sentí que necesitaba ayuda para mi ansiedad	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX05 7	Sentí ansiedad.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX54 8	Me sentí tenso/a.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5