Agotamiento

Responda a cada pregunta o enunciado marcando una casilla por línea.

En los últimos 7 días...

		Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
FATEXP02	¿Con qué frecuencia se sintió rendido/a?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP05	¿Con qué frecuencia sintió extenuación extrema?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP06	¿Con qué frecuencia se sintió cansado/a a pesar de no haber hecho nada?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP07	¿Con qué frecuencia sintió que le era imposible controlar su fatiga?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP16	¿Con qué frecuencia se sintió aletargado/a?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP18	¿Con qué frecuencia se quedó sin energía?...	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP19	¿Con qué frecuencia se sintió consumido/a físicamente?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP20	¿Con qué frecuencia se sintió cansado/a?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

Spanish (Universal)
30 November 2015

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
FATEXP22	¿Con qué frecuencia le molestó el agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP24	¿Con qué frecuencia tuvo suficiente energía como para disfrutar de las actividades que hace para divertirse?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
FATEXP26	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para disfrutar de la vida?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP28	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para sentirse feliz?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP29	¿Con qué frecuencia se sintió totalmente consumido/a?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP31	¿Con qué frecuencia se sintió lleno/a de energía?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
FATEXP48	¿Con qué frecuencia notó que se cansaba con facilidad?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP49	¿Con qué frecuencia pensó en su agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP54	¿Con qué frecuencia tuvo energía física?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
FATIMP03	¿Con qué frecuencia se tuvo que forzar para hacer sus actividades debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP04	¿Con qué frecuencia el agotamiento interfirió en sus actividades sociales?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP05	¿Con qué frecuencia fue menos eficaz en el trabajo debido a su agotamiento (incluya el trabajo en el hogar)?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP06	¿Con qué frecuencia el agotamiento le hizo sentir que pensaba con más lentitud? .	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP08	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para ver la televisión?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP09	¿Con qué frecuencia el agotamiento le dificultó planear actividades con anticipación?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP10	¿Con qué frecuencia el agotamiento le dificultó comenzar algo nuevo?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP11	¿Con qué frecuencia el agotamiento hizo que fuera más olvidadizo/a?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
FATIMP13	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para hacer mandados?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP14	¿Con qué frecuencia el agotamiento le dificultó organizar sus ideas cuando hacía actividades en el trabajo (incluya el trabajo en el hogar)?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP15	¿Con qué frecuencia el agotamiento interfirió en su capacidad de participar en actividades recreativas?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP16	¿Con qué frecuencia tuvo dificultad para terminar las cosas debido al agotamiento?....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP17	¿Con qué frecuencia el agotamiento le dificultó tomar decisiones?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP18	¿Con qué frecuencia tuvo que limitar sus actividades sociales debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

	En los últimos 7 días...	**Nunca**	**Rara vez**	**Algunas veces**	**A menudo**	**Siempre**
FATIMP19	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para hacer los quehaceres del hogar?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP20	¿Con qué frecuencia el agotamiento le hizo sentir menos alerta?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP21	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para darse un baño o una ducha?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP22	¿Con qué frecuencia el agotamiento le dificultó organizar sus ideas cuando hacía actividades en el hogar?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP24	¿Con qué frecuencia tuvo dificultad para comenzar las cosas debido al agotamiento?..	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP25	¿Con qué frecuencia tuvo que hacer un esfuerzo para sostener una conversación debido al agotamiento?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP26	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para socializar con su familia?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP29	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para salir de la casa?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
FATIMP30	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para pensar con claridad? ...	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP33	¿Con qué frecuencia se vio limitado/a en el trabajo debido al agotamiento (incluya el trabajo en el hogar)?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP40	¿Con qué frecuencia tuvo suficiente energía como para hacer ejercicio vigoroso?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
FATIMP42	¿Con qué frecuencia fue menos eficaz en el hogar debido al agotamiento?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP53	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para dar un breve paseo a pie?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP55	¿Con qué frecuencia se tuvo que forzar para levantarse y hacer actividades debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP56	¿Con qué frecuencia sintió demasiado cansancio como para socializar con sus amistades?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
AN1	Me siento decaído/a.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN2	Me siento cansado/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN3	Tengo dificultad para comenzar las cosas porque estoy cansado/a.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN4	Tengo dificultad para terminar las cosas porque estoy cansado/a.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN5	Tengo energía.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
AN7	Soy capaz de hacer mis actividades habituales (p. ej., trabajar, ir a la escuela, hacer las compras).....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
AN8	Necesito dormir durante el día	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN12	Estoy demasiado cansado/a para comer	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN14	Necesito ayuda para hacer mis actividades habituales.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN15	Estoy frustrado/a porque estoy demasiado cansado/a para hacer las cosas que quiero hacer	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
AN16	Tengo que limitar mis actividades sociales debido al cansancio	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP12	¿En qué medida se sintió cansado/a a pesar de no haber hecho nada?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP13	¿Qué tan molido/a (hecho/a polvo) se sintió en promedio?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP21	¿Qué tan agotado/a se sintió en los momentos de peor agotamiento?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP34	¿Qué tan cansado/a se sintió en promedio?...	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP35	¿En qué medida le molestó el agotamiento en promedio?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP36	¿Qué tan exhausto/a se sintió en promedio?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP38	El día en que se sintió más agotado/a, ¿cuánto lo estuvo?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
FATEXP40	¿Qué tan agotado/a estuvo en promedio?..	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP41	¿Qué tan rendido/a se sintió en promedio?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP42	¿Cuánta energía mental tuvo en promedio?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
FATEXP43	¿Qué tan consumido/a físicamente se sintió en promedio?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP44	¿Qué tan lleno/a de energía se sintió en promedio?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
FATEXP45	¿Qué tan aletargado/a se sintió en promedio?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP50	El día en que se sintió menos agotado/a, ¿cuánto lo estuvo?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP51	En promedio, ¿con qué facilidad notó que se cansaba?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP52	¿Qué tan acabado/a se sintió en promedio?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
FATIMP01	¿En qué medida se tuvo que forzar para hacer sus actividades debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP02	¿En qué medida el agotamiento le hizo sentir que pensaba con más lentitud?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP27	¿En qué medida tuvo dificultad para comenzar las cosas debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP28	¿Qué tan difícil se le hizo sostener una conversación debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP34	¿En qué medida tuvo que limitar sus actividades sociales debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP35	¿En qué medida el agotamiento le dificultó organizar sus ideas cuando hacía actividades en el hogar?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP36	¿En qué medida el agotamiento le dificultó comenzar algo nuevo?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
FATIMP37	¿Fue menos eficaz en el trabajo debido al agotamiento (incluya el trabajo en el hogar)?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP38	¿En qué medida el agotamiento le dificultó tomar decisiones?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP43	¿En qué medida el agotamiento le dificultó organizar sus ideas cuando hacía actividades en el trabajo (incluya el trabajo en el hogar)?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP44	¿En qué medida el agotamiento hizo que fuera más olvidadizo/a?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP45	¿En qué medida el agotamiento interfirió en su capacidad de participar en actividades recreativas?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP47	¿En qué medida se tuvo que forzar para levantarse y hacer actividades debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP48	¿En qué medida el agotamiento interfirió en sus actividades sociales?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

En los últimos 7 días...

		Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
FATIMP49	¿En qué medida el agotamiento interfirió en su funcionamiento físico?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP50	¿Fue menos eficaz en el hogar debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP51	¿En qué medida tuvo dificultad para terminar las cosas debido al agotamiento?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATIMP52	¿En qué medida el agotamiento le hizo sentir menos alerta?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
HI7	Me siento agotado/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
HI12	Siento debilidad en todo el cuerpo	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

En los últimos 7 días…

		Ninguno	1 día	2-3 días	4-5 días	6-7 días
FATEXP46	¿Cuántos días su agotamiento fue peor por la mañana?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

		Ninguno	Poco	Moderado	Intenso	Muy intenso
FATEXP56	¿Cuál fue su nivel de agotamiento la mayoría de los días?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2015 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group