Capacidad de funcionamiento físico – Cuestionario abreviado 10a

Responda a cada pregunta marcando una casilla por línea.

		Nada	Poco	Algo	Mucho	No puedo hacerlo
PFA1	¿Limita su salud en este momento su capacidad para realizar actividades vigorosas, como correr, levantar objetos pesados o participar en deportes enérgicos?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFC36r1	¿Limita su salud en este momento su capacidad para caminar más de una milla (1.6 km)?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFC37	¿Limita su salud en este momento su capacidad para subir un piso de escaleras?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA5	¿Limita su salud en este momento su capacidad para levantar o llevar las bolsas del supermercado?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA3	¿Limita su salud en este momento su capacidad para inclinarse, arrodillarse o agacharse?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
		Sin dificultad	**Con poca dificultad**	**Con alguna dificultad**	**Con mucha dificultad**	**No puedo hacerlo**
PFA11	¿Puede realizar tareas, como pasar la aspiradora o trabajar en el jardín?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA16r1	¿Puede vestirse sin ayuda, incluso amarrarse los zapatos y abotonarse la ropa?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFB26	¿Puede lavarse el cabello con champú?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA55	¿Puede lavarse y secarse el cuerpo?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFC45r1	¿Puede sentarse y levantarse del inodoro (excusado)?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1

Spanish (Universal)
15 November 2016

© 2008-2016 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group