Capacidad de funcionamiento físico en niños - Movilidad

Responde a cada enunciado marcando una casilla por línea.

	En los últimos 7 días. . .	Sin dificultad	Con poca dificultad	Con alguna dificultad	Con mucha dificultad	No pude hacerlo
235R1	Pude practicar los mismos deportes y ejercicios que hacían otros niños/as de mi edad.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4124R1	Pude levantarme del piso (suelo).	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
236R1	Pude mantener el mismo ritmo cuando jugaba con otros niños/as.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3892R1	Pude mover las piernas.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2646R1	Pude ponerme de pie sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4185R1	Pude ponerme de puntillas (sobre las puntas de los pies).	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2707R2	Pude subir escaleras sin agarrarme a nada.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
5023R1	He podido hacer físicamente las actividades que más me gustan..	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
676R1	Pude inclinarme para recoger algo.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3799R1	Pude llevar mis libros en la mochila.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2647R2	Pude arrodillarme sin agarrarme a nada.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2118R1	Pude subir y bajar de un automóvil.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2642bR1	Pude acostarme en la cama sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

Spanish (Universal)
16 July 2014

© 2009-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

	En los últimos 7 días. . .	**Sin dificultad**	**Con poca dificultad**	**Con alguna dificultad**	**Con mucha dificultad**	**No pude hacerlo**
2642aR1	Pude levantarme de la cama sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4079R1	Pude levantarme de un inodoro (*toilet*) común.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4137R1	Pude subir un escalón.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2117R1	Pude montar en bicicleta.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
5200bR1	Pude correr una milla.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4190R1	Pude girar (voltear) la cabeza totalmente hacia un lado.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
219R1	Pude caminar más de una manzana (cuadra).	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2202R2	Pude caminar a través de la habitación.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
		Nunca	**Casi nunca**	**A veces**	**A menudo**	**Casi siempre**
2715aR2	Usé un andador, un bastón o unas muletas para moverme.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2709R1	Usé una silla de ruedas para moverme.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

© 2009-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group