Trastorno emocional - Ansiedad

Responda a cada enunciado marcando una casilla por línea.

En los últimos 7 días...

		Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
EDANX01	Sentí miedo	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX02	Sentí mucho temor	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX03	Me dió miedo cuando me sentí nervioso	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX05	Sentí ansiedad	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX07	Sentí que necesitaba ayuda para mi ansiedad	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX08	Me preocupó mi salud mental.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX12	Me sentí angustiado/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX13	El corazón me latió muy rápido o muy fuerte	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX16	Sentí ansiedad si se alteraba mi rutina normal	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

Spanish (Universal)
26 November 2012

© 2008-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

	En los últimos 7 días…	**Nunca**	**Rara vez**	**Algunas veces**	**A menudo**	**Siempre**
EDANX18	Tuve sensaciones de pánico repentinas	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX20	Me sobresalté (asusté) fácilmente	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX21	Me costó trabajo prestar atención.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX24	Evité actividades o lugares públicos.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX26	Me sentí inquieto/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX27	Sentí que iba a ocurrir algo terrible	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX30	Me sentí preocupado/a.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX33	Me sentí aterrado/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX37	Me preocuparon las reacciones de otras personas hacia mí	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX40	Tuve dificultad para concentrarme en otra cosa que no fuera mi ansiedad.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

	En los últimos 7 días…	**Nunca**	**Rara vez**	**Algunas veces**	**A menudo**	**Siempre**
EDANX41	Mis inquietudes fueron demasiado para mí	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX44	Mis músculos temblaron o se movieron solos	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX46	Me sentí nervioso/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX47	Me sentí indeciso/a (que tenía dificultad para tomar decisiones)	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX48	Muchas situaciones me preocuparon	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX49	Tuve dificultad para dormir	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX51	Me costó trabajo relajarme.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX53	Me sentí intranquilo/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX54	Me sentí tenso/a	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
EDANX55	Tuve dificultad para tranquilizarme.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

© 2008-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group