Capacidad de funcionamiento físico en niños - Extremidades superiores

Responde a cada enunciado marcando una casilla por línea.

	En los últimos 7 días. . .	Sin dificultad	Con poca dificultad	Con alguna dificultad	Con mucha dificultad	No pude hacerlo
2671R1	Pude abrir un frasco sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4143R1	Pude abrir las anillas (rings) de las carpetas escolares.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4112R1	Pude servirme una bebida de una jarra llena.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4130R1	Pude abrir puertas pesadas tirando (jalando) de las mismas.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2657bR1	Pude ponerme los zapatos sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4109R1	Pude usar una llave para abrir una puerta.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3334bR1	Pude cepillarme los dientes sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4156R1	Pude cortar papel con unas tijeras.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4118R1	Pude marcar los números del teléfono.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4173R1	Pude secarme la espalda con una toalla.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3908R2	Pude levantar un vaso para beber.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4107R2	Pude abrir mis cajones de ropa.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4098R1	Pude tirar de (jalar) mi cinturón de seguridad y abrochármelo.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

Spanish (Universal)
18 July 2014

© 2009-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

	En los últimos 7 días. . .	**Sin dificultad**	**Con poca dificultad**	**Con alguna dificultad**	**Con mucha dificultad**	**No pude hacerlo**
2657aR1	Pude ponerme los calcetines sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3334aR1	Pude poner pasta dental en mi cepillo de dientes sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4174R1	Pude limpiarme la cara con un paño.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2727R1	Pude escribir con un lápiz o una pluma (bolígrafo).	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4097bR2	Pude cerrar las cremalleras (cierres) de mi ropa.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2645R2	Pude mover las manos o los dedos.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
2659R1	Pude atarme los cordones de los zapatos sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
2663R1	Pude ponerme la ropa sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
3796R1	Pude girar las perillas (pomos) de las puertas sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 2	☐ 2
3880R2	Me pude abotonar la camisa o los pantalones.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
3881R1	Pude ponerme un suéter por la cabeza sin ayuda.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
3891R2	Pude usar el ratón o el touch pad de la computadora.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
3907aR1	Pude sostener un vaso lleno.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1
3907bR1	Pude sostener un vaso vacío.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 1

© 2009-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

	En los últimos 7 días . . .	**Nunca**	**Casi nunca**	**A veces**	**A menudo**	**Casi siempre**
2654aR1	Necesité ayuda para bañarme.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
9006R1	Para escribir, usé un lápiz que tenía un agarre especial.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

© 2009-2012 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group