Capacidad de funcionamiento físico – Cuestionario abreviado 20a

Responda a cada pregunta marcando una casilla por línea.

		Sin dificultad	Con poca dificultad	Con alguna dificultad	Con mucha dificultad	No puedo hacerlo
PFA11	¿Puede realizar tareas, como pasar la aspiradora o trabajar en el jardín?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA12	¿Puede abrir una puerta pesada empujándola?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA16r1	¿Puede vestirse sin ayuda, incluso amarrarse los zapatos y abotonarse la ropa?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA34	¿Puede lavarse la espalda?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA38	¿Puede secarse la espalda con una toalla?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA51	¿Puede sentarse en el borde de una cama?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA55	¿Puede lavarse y secarse el cuerpo?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA56	¿Se puede subir y bajar de un automóvil?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFB19	¿Puede apretar un tubo nuevo de pasta de dientes?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFB22	¿Puede sujetar un plato lleno de comida?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFB24	¿Puede correr una distancia corta, como para alcanzar un autobús?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFB26	¿Puede lavarse el cabello con champú?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1

Spanish (Universal)
15 November 2016

© 2008-2016 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group

		Sin dificultad	Con poca dificultad	Con alguna dificultad	Con mucha dificultad	No puedo hacerlo
PFC45r1	¿Puede sentarse y levantarse del inodoro (excusado)?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFC46	¿Puede pasar de una cama a una silla y volver a la cama?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
		Nada	**Poco**	**Algo**	**Mucho**	**No puedo hacerlo**
PFA1	¿Limita su salud en este momento su capacidad para realizar actividades vigorosas, como correr, levantar objetos pesados o participar en deportes enérgicos?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA3	¿Limita su salud en este momento su capacidad para inclinarse, arrodillarse o agacharse?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA5	¿Limita su salud en este momento su capacidad para levantar o llevar las bolsas del supermercado?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFC12	¿Limita su salud en este momento su capacidad para realizar dos horas de trabajo físico?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFC36r1	¿Limita su salud en este momento su capacidad para caminar más de una milla (1.6 km)?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFC37	¿Limita su salud en este momento su capacidad para subir un piso de escaleras?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1

Spanish (Universal)
15 November 2016

© 2008-2016 PROMIS Health Organization and PROMIS Cooperative Group