Autoeficacia (Edades 18+ años)

Responda a cada pregunta o enunciado marcando una casilla por línea.

	Lea la frase y decida hasta qué punto es cierta en general en su caso.	**Nunca**	**Casi nunca**	**Algunas veces**	**Bastante a menudo**	**Muy a menudo**
GSE01	Puedo resolver problemas difíciles si me esfuerzo lo suficiente.....	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE02	Puedo encontrar la manera de obtener lo que quiero aunque alguien se oponga	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE03	Me es fácil persistir en lo que me he propuesto hasta llegar a alcanzar mis metas	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE04	Tengo confianza en que podría manejar eficazmente acontecimientos inesperados..	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE05m	Gracias a mi talento y habilidad, sé cómo enfrentar situaciones inesperadas	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE06m	Puedo resolver la mayoría de los problemas si me esfuerzo lo suficiente	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE07m	Me mantengo calmado/a ante las dificultades porque puedo enfrentarlas	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE08m	Cuando tengo un problema, encuentro varias maneras de resolverlo	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE09	Si me encuentro en una situación difícil, se me ocurre una solución	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
GSE10	Venga lo que venga, soy capaz de manejarlo	☐ 1	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

©2006-2018 National Institutes of Health and Northwestern University