Estrés percibido (Edades 13 - 17 años)

Responde a cada pregunta o enunciado marcando una casilla por línea.

	En el último mes …	**Nunca**	**Casi nunca**	**Algunas veces**	**Bastante a menudo**	**Muy a menudo**
SC011	¿Con qué frecuencia has estado enojado/a porque las cosas que te han ocurrido estaban fuera de tu control?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC014	¿Con qué frecuencia has sentido que las dificultades se amontonaban tanto que no podías superarlas?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC007	¿Con qué frecuencia has sentido que las cosas te van como quieres?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SC001	¿Con qué frecuencia te has sentido molesto/a cuando sucedió algo que no esperabas?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC009	¿Con qué frecuencia has podido controlar las situaciones molestas de la vida?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SC002	¿Con qué frecuencia te has sentido incapaz de controlar las cosas importantes en tu vida?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC003	¿Con qué frecuencia te has sentido nervioso/a y "estresado/a"?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC010	¿Con qué frecuencia has sentido que lo tenías todo bajo control?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SC008m	¿Con qué frecuencia has sentido que no podías enfrentar (o manejar) todas las cosas que tenías que hacer?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC006	¿Con qué frecuencia has estado seguro/a sobre tu capacidad para manejar tus problemas personales?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1

©2006-2018 National Institutes of Health and Northwestern University