Estrés percibido (Edades 18+ años)

Responda a cada pregunta o enunciado marcando una casilla por línea.

	En el último mes…	**Nunca**	**Casi nunca**	**Algunas veces**	**Bastante a menudo**	**Muy a menudo**
SC001	¿Con qué frecuencia ha estado angustiado/a por algo que ha ocurrido inesperadamente?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC002	¿Con qué frecuencia se has sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC003	¿Con qué frecuencia se ha sentido nervioso/a y "estresado/a"?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC006_R	¿Con qué frecuencia ha estado seguro/a sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SC007_R	¿Con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van como quiere?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SC008	¿Con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC009_R	¿Con qué frecuencia ha podido controlar las situaciones molestas de la vida?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SC010_R	¿Con qué frecuencia ha sentido que lo tenía todo bajo control?.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SC011	¿Con qué frecuencia ha estado enojado/a porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
SC014	¿Con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se amontonaban tanto que no podía superarlas?.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

©2006-2017 National Institutes of Health and Northwestern University

Spanish - 29 November 2017